



Adresses futées pour budget serré – 2022

Cette brochure regroupe une foule d'adresses utiles à Genève pour mieux gérer son budget. Les lieux présentés sont principalement des organismes sociaux à but non lucratif.

La brochure se destine aussi aux personnes qui ont le souci d'être des « consom'acteurs » et de lutter contre le gaspillage.



ALIMENTATION BON MARCHÉ

LES ÉPICERIES

CARITAS

www.caritasge.ch

Denrées alimentaires et produits de première nécessité à prix réduits pour les personnes et familles en difficulté munies d'un bon ou d'une carte de légitimation délivrés par un service social public ou privé.

ÉPICERIE CARITAS PLAINPALAIS (RIVE GAUCHE)

Tél. 022 708 04 63
Rue de Carouge 51-53
1205 Genève (dans le passage)
lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h30

ÉPICERIE CARITAS SERVETTE (RIVE DROITE)

Tél. 022 322 05 69
Avenue de Luserna 13
1203 Genève
lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h30

UNION MARAÎCHÈRE DE GENÈVE (UMG)

www.umg.ch

Vente de fruits et légumes de second choix (tailles hors des calibres exigés par les commerces) à prix d'ami. (Paiement en espèces uniquement).

CÔTÉ JARDIN PERLY

Tél. 022 827 40 58
Route de Base 45
1258 Perly
lu 14h00-18h00, ma-ve 9h00-12h30 et
13h30-18h00, sa 9h00-13h00

CÔTÉ JARDIN CAROUGE

Tél. 022 300 09 15
Rue de Blavignac 16
1227 Carouge
lu 14h00-18h00, ma-ve 9h00-12h30 et
13h30-18h00, sa 9h00-16h00

CÔTÉ JARDIN GENÈVE – PÂQUIS

Tél. 022 732 17 01
Rue de la Navigation 25 – 1202 Genève
lu-ve 8h30-12h30 et 13h30-19h00
sa 8h30-17h00

LAITERIES RÉUNIES

www.lrgg.ch

Vente de produits laitiers, cornet à remplir pour CHF 20.-.

Tél. 022 884 80 00 et 079 788 11 39
Chemin des Aulx 6 – 1228 Plan-les-Ouates
lu, me et ve 10h30-13h00 et 15h00-17h30
je 11h00-13h00

ATELIERS DE CUISINE : BIEN MANGER À PETIT PRIX « CUISINE & SANTÉ »

CARITAS

www.caritasge.ch

Ateliers pour apprendre à préparer des repas sains à petit prix et partager un moment convivial autour d'un dîner CHF 5.- par atelier (repas compris).

Tél. 079 245 79 19
dietetique@caritas-ge.ch

LA FÉDÉRATION ROMANDE DES CONSOUMMATEURS, SECTION GENÈVE

www.frc.ch

Ateliers pour manger équilibré malgré un budget serré.

Tél. 022 781 25 79
Place Montbrillant 4 – 1201 Genève
lu 13h30-16h30, je 9h00-12h00

Bon à savoir

L'application « Too Good To Go » propose des paniers de nourriture à prix réduits avec les invendus du jour.

Plusieurs magasins d'alimentation, tels que grandes surfaces ou boulangeries, soldent leurs denrées alimentaires périssables une heure avant la fermeture (soirs et week-ends).

SECONDE MAIN & BROCANTE

ARMÉE DU SALUT BROCANTE

www.brocki.ch/fr

BROCKI.CH

Tél. 022 736 15 80
Ch. Barde 6 – 1219 Le Lignon
lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h00

CARITAS

www.recyclerie.ch

LA RECYCLERIE EAUX-VIVES

Tél. 022 322 05 68
Rue des Cordiers 4
1207 Genève
lu-ve 10h00-18h00

POINT ROUGE PLAINPALAIS

Tél. 022 322 05 64
Rue de Carouge 47 – 1205 Genève
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA RECYCLERIE CHÊNE-BOURG

Tél. 022 322 05 63
Rue de Genève 71 – 1226 Thônex
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA RECYCLERIE LANCY

Tél. 022 322 05 62
Avenue du Petit-Lancy 3 – 1213 Petit-Lancy
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

BABY OCCAS'

Articles pour enfants et futures mères.

Tél. 022 322 05 61
Rue de Carouge 49
1205 Genève
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA SOLDERIE PLAINPALAIS

Solderie, déstockage d'articles neufs et d'occasion et espace café.

Tél. 022 322 05 27
Rue de Carouge 51-53 (passage)
1205 Genève
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA FOUINE (BROCANTE)

Tél. 022 884 99 94
Ch. de la Milice 19
1228 Plan-les-Ouates
lu-ve 10h00-17h30, sa 10h00-17h00

LA RECYCLERIE – VERSOIX (BROCANTE)

Tél. 022 322 05 65
Route de Suisse 57-59
1290 Versoix
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

CARREFOUR-RUE

www.carrefour-rue.ch

FARFOUILLE ALI-BABA (BROCANTE)

Gratuit pour les personnes démunies

Tél. 022 734 67 60
Villa Julien
Route de Saint-Julien 85
1228 Plan-les-Ouates
ma, ve 14h00-17h00

LA JOUETTERIE

Jouets d'occasion.

Tél. 022 734 67 60
Rue des Grottes 24
1201 Genève
lu-ve 9h00-17h00

ABOUDABY

Vêtements gratuits pour les personnes
démunies

Tél. 022 734 67 60
Route de Malagnou 154
1224 Chêne-Bougeries
ma, ve 14h00-17h00

CENTRE SOCIAL PROTESTANT

www.renfile.ch

LA BOUTIQUE EAUX-VIVES

Tél. 022 736 45 81
Rue de la Mairie 15
1207 Genève
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE JONCTION

Tél. 022 328 22 04
Boulevard Carl-Vogt 34
1205 Genève
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE PÂQUIS

Tél. 022 731 65 41
Rue du Môle 1
1201 Genève
lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE PLAINPALAIS

Tél. 022 329 32 50
Rue de Carouge 37
1205 Genève
lu-ve 10h00-18h00
sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE CHÊNE-BOURG

Tél. 022 807 07 99
Rue des Charbonniers 9
1225 Chêne-Bourg

LA RENFILE MEYRIN (BROCANTE)

Tél. 022 341 13 02
Rue Alphonse-Large 19
1217 Meyrin
ma-ve 10h00-17h00, sa 10h00-18h00

PLAN-LES-OUATES - ESPACE TOURBILLON/BATIMENT C (BROCANTE)

Tél. 022 794 55 40
Route de la Galaise 17
1228 Plan-les-Ouates
lu-sa 10h00-18h00

CROIX-ROUGE GENEVOISE

www.croix-rouge-ge.ch

VÊT'SHOP LESCHOT

Tél. 022 321 83 84
Rue Leschot 2 – 1205 Genève
lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

VÊT'SHOP LISSIGNOL

Tél. 022 738 74 40
Rue Lissignol 1-3 – 1201 Genève
lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

VÊT'SHOP HENRI-DUNANT

Tél. 022 736 34 45
Avenue Henri-Dunant 2
1205 Genève
lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

CENTRE D'INTÉGRATION CULTURELLE

Tél. 022 320 59 55
Rue de Carouge 50
1205 Genève
lu-ve 9h30-11h45 et 13h30-17h45
sa 11h00-15h00 (sauf en juillet et août)

EMMAÜS BROCANTE

www.emmaus-ge.ch

LE MAGASIN

Tél. 022 301 57 57
Route de Drize 5
1227 Carouge
lu 13h00-16h30, ma-sa 10h00-16h30

LA BOUTIQUE

Rue Ancienne 69
1227 Carouge
lu 13h00-16h30, ma-sa 10h30-16h30

LA CARTE BLANCHE

www.lacarteblanche.ch

BROCANTE CARITATIVE

Tél. 022 734 31 30
Rue Moïse Marcinhes 1
(angle 101 bis, route du Nant d'Avril)
1217 Meyrin
ma-sa 10h00-17h00

SOS FEMMES

www.fringantes.ch

LES FRINGANTES

Tél. 022 328 16 55
Rue Vignier 4 – 1205 Genève
lu 14h00-18h00, ma-sa 12h00-18h00

Attention

Les objets de seconde main peuvent représenter un risque d'infestation par les punaises de lit. Assurez-vous qu'ils ont été méticuleusement examinés et nettoyés avant de les faire rentrer chez vous!

Veillez également à ce que les vêtements achetés d'occasion soient lavés (si possible dans un sac plastique scellé) à 60°.

CONSOMMATION ALTERNATIVE

PRÊTS & TROCS

VETITHÈQUE POUR ENFANTS

www.vetlok.ch

Fonctionne comme une bibliothèque mais avec des vêtements pour enfants. Cotisation : CHF 60.- par an ou CHF 30.- pour 6 mois.

Chemin du 23-Août 1 – 1205 Genève,
à L'ESPACE d'APRÈS
Ouvert 1 fois par mois le samedi
(pause estivale).

RÉUTILISER PLUTÔT QU'ACHETER

www.ge-reutilise.ch

Réutiliser plutôt qu'acheter neuf. Recensement de lieux actifs dans la seconde main ou la location d'objets.

LA MANUFACTURE COLLABORATIVE

www.lamaco.ch

Association qui regroupe 6 structures, dont :

SIPY

www.sipy.ch

Troc de vêtements.
Cotisation : CHF 60.- par an.

LA MANIVELLE

www.manivelle.ch

Coopérative de partage d'objets.

LE GRAND ATELIER

www.legrandatelier.ch

Espace équipé pour le travail du bois, du métal et des vélos. On y vient réparer, créer, modifier, bricoler et partager avec les conseils de bénévoles. Participation demandée.

MATÉRIUUM

www.materium.ch

Matériaux récupérés des milieux de la construction et de la culture à prix réduits. Cotisation demandée.

FAB LAB ONL'FAIT

www.onlfait.ch

Ressources techniques, technologiques et humaines pour réparer, développer, concevoir un prototype ou bien même un produit. Accès à des outils spécialisés tels que découpeuse laser ou imprimante 3D. Participation demandée.

VIDE-GRENIERS À GENÈVE

LA VILLE EST À VOUS

www.ville-ge.ch/lavilleestavous

Vide-greniers dans le cadre de « La ville est à vous ». De mai à septembre.

Un marché aux puces se tient le mercredi, le samedi et chaque premier dimanche du mois sur la Plaine de Plainpalais de 6h00 à 18h00 l'hiver et jusqu'à 19h00 l'été.

INFORMATIQUE

RÉALISE

www.realise.ch

Matériel informatique d'occasion.

Tél. 022 308 60 10

ITOPIE INFORMATIQUE

www.itopie.ch

Tél. 022 557 63 70

Rue Lissignol 10 – 1201 Genève
lu, ve 9h00-13h00, me 13h00-18h00
ma, je sur rdv
dernier samedi du mois 9h00-13h00

OBJETS GRATUITS

MY FREecycle

www.freecycle.org

Les membres reçoivent gratuitement des objets donnés par d'autres membres.

KEEPINUSE

www.keepinuse.ch

Petites annonces d'objets donnés. On s'inscrit sur le site pour poster une annonce mentionnant l'objet que l'on offre ou que l'on cherche.

PUMPIPUMPE

www.pumpipumpe.ch

Réseau de partage d'objets entre voisins.

RÉPARATION D'OBJETS

RÉPARER PLUTÔT QUE JETER

www.ge-repare.ch

Réparer plutôt que jeter. Recensement de réparateurs en tous genres.

REPAIR CAFÉS

www.repair-cafe.ch

« Repair cafés », par la Fédération romande des consommateurs. Des réparateurs mettent leur savoir-faire à disposition pour réparer les objets défectueux.

RÉSEAUX D'ÉCHANGES ET DE SAVOIRS

SELDULAC

www.seldulac.ch

Échange de biens, de services et de savoirs. Les échanges sont mesurés en « grains de sel ».

Présentation du SELduLac les premiers lundis du mois à 19h00 à la Maison de quartier de Saint-Jean.

Maison de quartier
de Saint-Jean
Chemin François-Furet 8
1203 Genève

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS DE VERNIER

Réception ou transmission de savoirs (langues, recettes de cuisine, rédaction de lettres, poterie, guitare, etc.) entre individus ou en groupe. Gratuit.

Le dernier mercredi de chaque mois à 19h00: rencontre du réseau avec repas canadien.

Tél. 022 340 16 15 ou 076 527 16 15
rougemontanne@hotmail.com
Jardin Robinson de Balxert
Avenue de Crozet 39 – 1214 Vernier

TROC TEMPS

www.mda-geneve.ch

Réseau d'échanges de services gratuits pour toutes les générations. Les échanges sont « comptabilisés » en heures.

Tél. 022 329 83 82

trocetemps@MDA-Geneve.ch

Permanence : me, ve 9h30-11h30

RESI-F

www.f-information.org

Réseau Interculturel d'Échanges de Savoirs pour les Femmes.

Echanges de savoirs, d'idées et d'activités pour femmes suisses ou migrantes.

Rue de la Servette 67

1202 Genève

Le 3^e jeudi du mois de 17h30 à 19h30

à F-information. Libre et gratuit.

Sites internet

Plusieurs sites permettent aux particuliers d'acheter des articles d'occasion, voire neufs, à bas prix mais également de vendre des objets qu'ils n'utilisent plus.

www.ricardo.ch

www.anibis.ch

www.tutti.ch

www.petitesannonces.ch

www.facebook.com/marketplace

www.frippie.ch

www.e-syrent.ch

CULTURE & LOISIRS

ESPACE VILLE DE GENÈVE

www.ville-geneve.ch

Informations d'ordre culturel, social, touristique et sportif. Billetterie de spectacles, cartes CFF, etc.

Tél. 022 418 99 00

Boulevard Carl-Vogt 2

1205 Genève

lu 11h30-17h30

ma-ve 8h30-17h30

BIBLIOTHÈQUES ET DISCOTHÈQUES MUNICIPALES

www.institutions.ville-geneve.ch/fr/bm

Collections consultables sur place ou empruntables à domicile. Manifestations culturelles variées: contes, expositions, lectures, ateliers, etc.

LUDOTHÈQUES

www.genevejoue.ch

Espaces pour jouer et emprunter des jeux avec animations ponctuelles.

CENTRE D'INTÉGRATION CULTURELLE, CROIX-ROUGE GENEVOISE

Bibliothèque interculturelle avec prêts de livres multilingues.

Tél. 022 320 59 55

Rue de Carouge 50

1205 Genève

lu-ve 9h30-11h45 et 13h30-17h45

sa 11h00-15h00

(sauf en juillet et août)

CARTE GIGOGNE

www.ge.ch

Carte pour familles de trois enfants ou plus offrant des réductions dans certains magasins, clubs de sport, restaurants, spectacles.

CARTE 20 ANS/20 FRANCS

www.20ans20francs.ch

Carte valable dès la naissance et jusqu'à 20 ans offrant des réductions pour les manifestations culturelles et sportives à Genève.

Tél. 022 546 66 70

CHÉQUIER CULTURE

www.ville-geneve.ch

6 chèques de 10 francs à utiliser séparément ou cumulés valables pour concerts, festivals, expositions ou encore séances de cinéma. Pour les personnes entre 21 et 65 ans. Possibilité d'obtenir le Chéquier auprès de la Maison des arts du Grütli ou auprès des mairies partenaires.

Tél. 022 418 65 00

Rue du Général-Dufour 16 – 1204 Genève
lu-sa 10h00-18h00

Et aussi:

Offres ponctuelles et promotions sur certains loisirs et événements culturels (réductions, entrées gratuites, offres 2 pour 1, etc.).

www.tempslibre.ch

www.loisirs.ch

Les aînés et les personnes en situation de handicap peuvent également bénéficier de réductions ou de gratuité dans certains lieux.

www.culture-accessible.ch

L'application Genève en poche regroupe des offres culturelles selon le public.

VACANCES

REKA

www.reka-aide-vacances.ch

Organisation d'aide aux vacances en Suisse qui propose:

- une semaine de vacances à 200 francs pour familles à revenu modeste.
- semaines de vacances pour pères ou mères qui élèvent seuls leurs enfants.

Tél. 031 329 66 80 99

soziales@reka.ch

Caisse suisse de voyage (Reka) Coopérative,
3001 Berne
lu-ve 8h30-12h00 et 13h30-17h00

PRO JUNIOR

www.proju-fr.ch

Chaque été, des séjours mères-enfants ou pères-enfants accompagnés par des formateurs d'adultes sont organisés pour les parents qui élèvent seuls leurs enfants et souhaitent enrichir leurs compétences en matière d'éducation.

Une bonne connaissance du français est requise.

Tél. 026 424 24 42

proju.sarine@bluewin.ch
Boulevard de Pérolles 42
1700 Fribourg

TRANSPORTS PUBLICS

CARTES JOURNALIÈRES CFF

www.geneve.ch

La Ville de Genève ou commune de domicile en proposent un certain nombre à prix réduit. De CHF 20.- à CHF 45.- selon la commune.

Espace Ville de Genève

Tél. 022 418 99 00

Boulevard Carl-Vogt 2

1205 Genève

lu 11h30-17h30

ma-ve 8h30-17h30

Pour les autres communes: se renseigner auprès des mairies.

BILLETS DÉGRIFFÉS CFF

www.sbb.ch/fr

Billets dégriffés avec réductions allant jusqu'à 70% ou cartes journalières dégriffées.

Carte Junior ou Enfant accompagné : les enfants entre 6 et 16 ans voyagent gratuitement pour CHF 30.- par an avec une personne munie d'un titre de transport valable. Gratuit dès le 3^e enfant.

VÉLO

EMPRUNT GRATUIT

GENÈVEROULE

www.geneveroule.ch

Vélos à emprunter gratuitement pour la journée du mardi au dimanche de 9h00 à 19h00 de fin avril à fin octobre.

Tél. 022 740 14 15

- Pâquis: Quai du Mont-Blanc, à côté des Bains des Pâquis
- Rhône: Quai Général-Guisan 14, à proximité de la Place du Rhône
- Plainpalais: Plaine de Plainpalais, à côté du skatepark

VÉLO EN LOCATION

GENÈVEROULE

Attention, les horaires peuvent changer en fonction de la saison.

- Arcade de Meyrin
Tél. 022 740 10 70
Avenue de Vaudagne 1 – 1217 Meyrin
7j/7 de 8h00 à 18h30
- Arcade Montbrillant
Tél. 022 740 13 43
Place de Montbrillant 17 – 1201 Genève
7j/7 de 8h00 à 18h30
- Arcade Grand-Morillon
Tél. 022 740 14 15
Rue Michelle-Nicod 4 – 1202 Genève
7j/7 de 8h00 à 18h30

LA BICYCLETTE BLEUE

www.bicyclettebleue.ch

Location de vélos issus de la récupération à petits prix. Pour des locations de plusieurs mois.

DONKEY REPUBLIC

www.donkey.bike.fr

Vélos en libre-service. Location via l'application Donkey Republic.

CARVELO2GO.CH

www.carvelo2go.ch

Réseau de partage de vélos-cargos électriques.

VÉLO EN VENTE ET ATELIERS

PRO VÉLO GENÈVE

www.pro-velo-geneve.ch

BOURSE AUX VÉLOS

Plusieurs bourses aux vélos du printemps à l'automne pour vendre un vélo, en acheter un d'occasion ou remettre le sien en état.

LES SAMEDIS DU VÉLO

Activités gratuites et variées: cours de conduite, de mécanique, ateliers de réparation ambulants ou vélo-tours culturels. Destiné aux adultes, sur inscription.

Tél. 022 329 13 19

info@pro-velo-geneve.ch

Place Monbrillant 4 – 1201 Genève

(adresse postale: Place de Cornavin 1
1201 Genève)

Permanence: mardi 10h00-13h00

jeudi 13h00-18h00

FOURRIÈRE VÉLO DU CANTON DE GENÈVE

www.fourriere-velo-ge.ch

Vente de vélos remis en état à petit prix (à partir de 100 francs) ainsi que de pièces détachées.

Tél. 022 734 38 81

Avenue du Bouchet 16 – 1209 Genève

(dans le parking souterrain du collège Rousseau)

ma-me 10h00-18h30

Bon à savoir

L'association Pavillon Cayla propose des ateliers de réparations de vélo.

www.pavilloncayla.ch

CONSEILS BUDGET

CARITAS, CONSEILS BUDGET

www.caritas-dettesconseil.ch

Conseils pour mieux gérer son argent, guide sur l'endettement et offres de consultations.

Tél. 022 708 04 44

**CENTRE SOCIAL PROTESTANT,
QUESTIONS D'ARGENT**

www.csp.ch

Permanence sociale et mise à disposition de divers documents utiles en ligne.

Tél. 022 807 07 00

**FÉDÉRATION ROMANDE DES
CONSOMMATEURS (FRC)**

www.frc.ch

Fiches de conseil, guides pour bien gérer son budget. Offre de consultation.

Tél. 022 781 25 79

Bon à savoir

Budget CH, une application de l'association Budget-conseil suisse, est disponible gratuitement pour mieux gérer son budget.

conseil-budgetaire.ch

BEAUTÉ & SOINS

COIFFURE ET ONGLERIE

ACADÉMIE DE COIFFURE

www.academiedecoiffure.com

Tél. 022 732 27 11

Rue du Môle 34B – 1201 Genève

**ACADÉMIE PROFESSIONNELLE
DE COIFFURE**

www.apc-geneve.ch

Tél. 022 781 82 01

Rue de Carouge 58 – 1205 Genève

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COIFFURE

www.ecolesuperieuredecoiffure.com

Coiffure et ongles.

– École Rive

Tél. 022 810 15 56

Rue de Rive 6 – 1204 Genève

– École Carouge

Tél. 022 800 32 23

Rue de Carouge 9 – 1205 Genève

ARC@BULLES

www.associationthais.org

Coiffure, soins esthétiques, massage et podologie.

Avenue du Bois-de-la-Chapelle 79

1213 Onex

lu-ve 08h30-12h00 et 13h00-17h30

SOINS DENTAIRES

**CLINIQUE UNIVERSITAIRE
DE MÉDECINE DENTAIRE**

www.unige.ch

Soins à tarif réduit supervisés par des professionnels.

Tél. 022 379 40 00

Rue Lombard 19 – 1205 Genève

**CLINIQUE D'ENSEIGNEMENT
DE L'ÉCOLE SUPÉRIEURE
D'HYGIÉNISTES DENTAIRES**

www.edu.ge.ch

Soins supervisés par des enseignants hygiénistes dentaires et médecins dentistes.

Tél. 022 388 35 10

Boulevard de la Cluse 16 – 1205 Genève

COMMUNES ET MAIRIES

Dans toutes les communes, il existe d'innombrables prestations et activités dans les domaines sportif, artistique, culturel ainsi que des actions liées à la consommation et au recyclage, que nous n'avons pas pu répertorier ici.

Renseignez-vous auprès des communes :

- pour la Ville de Genève, dans l'un des Points Info
pointsinfo@ville-ge.ch
Tél. gratuit 0800 44 77 00
- pour les autres communes, dans les mairies ou sur leurs sites

HOSPICE GÉNÉRAL

Actions pour l'information,
la prévention et l'intégration
Avenue Louis-Casati 51
1216 Cointrin
Actions_IPI@hospicegeneral.ch

Mieux vivre ensemble à Genève

hospicegeneral.ch



Avec le soutien de la République et canton de Genève